

Körper- und Krabbelspiele

Dauer: jeweils ca. 2 Minuten

Aufwand: einfach

Sie brauchen:

eventuell eine Decke als Unterlage

Sie unterstützen:

- die Körperwahrnehmung
- das Rhythmusgefühl



Körper- und Krabbelspiele

Brot schneiden

Für folgende Rücken-Streichelgeschichte liegt das Baby bäuchlings quer über Ihren Beinen:

Text	Aktivität
Brot schneiden, Brot schneiden,	mit der Handkante Schneidebewegungen auf Babys Rücken machen
Butter schmieren, Butter schmieren,	vom Nacken bis zum Po den Rücken ausstreichen
Schinken klopfen, Schinken klopfen,	leicht auf Po klopfen
Käsescheiben, Käsescheiben,	Handflächen leicht auf Rücken drücken
Tomate, Tomate,	Fingerspitzen kreisförmig auf Rücken drücken
Pfeffer und Salz, Pfeffer und Salz	unter den Achseln kitzeln
guten Appetit!	spielerisch in das Brot „beißen“

Große Uhren

Babies und Kleinkinder hören bzw. fühlen gern die tickenden Uhren. Dazu liegt es längs vor Ihnen auf dem Rücken:

Text	Aktivität
Große Uhren machen tick-tack-tick-tack	Beine des Babys im Takt anwinkeln, dazu rhythmisch sprechen
Kleine Uhren machen ticke-tacke-ticke-tacke	Beine schneller anwinkeln
und die kleinen Taschenuhren ticke-tacke-ticke-tacke-ticke-tacke-ticke-tacke	noch schneller anwinkeln, mit der Stimme höher werden
und die Kirchturmglöckchen machen ding-dong-ding-dong	Beine angewinkelt nach rechts und links bewegen
und die Reisewecker machen drrrrrrrrr...	Arme in hohem Bogen über den Körper führen und Bauch kitzeln
und die Kuckucksuhren machen kuckuck-kuckuck	Hände vor dem Gesicht öffnen und schließen
und die Sanduhren machen schschsch...	Oberkörper sanft ausstreichen

